

PROGRAM

XIII MIĘDZYNARODOWE

SENIORALIA

W KRAKOWIE

19 czerwca 2026 r.

Park im. H. Jordana w Krakowie

ORGANIZATORZY:

MANKO
STOWARZYSZENIE

MIRS
Międzynarodowy Instytut
Rozwoju Społecznego

Głos
SENIORA

KARTA SENIORA
OGÓLNOPOLSKA

GMINA PRZYJAZNA
Seniorom

PATRON HONOROWY:



Pełnomocnik Rządu
do spraw Polityki Senioralnej

MAŁOPOLSKA

Łukasz Smółka
Marszałek Województwa Małopolskiego



ALEXANDER MARTINEZ



MARIUSZ KALAGA



WOJCIECH GĄSSOWSKI



DJ WIKA

WSPÓŁFINANSOWANIE:



SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI - CENTRUM
ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU
ROZWOJU ORGANIZACJI OBYWATELSKICH NA LATA 2018-2030 PROO



SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI - CENTRUM
ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU
FUNDUSZ INICJATYW OBYWATELSKICH NOWEFIO NA LATA 2021-2030

PARTNER GŁÓWNY:

Srebrna
MAŁOPOLSKA

GOSPODARZ:

Kraków
PROJEKT JEST WSPÓŁFINANSOWANY
ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA

PARTNERZY STRATEGICZNI:

FUNDACJA
ZROBMY
SOBIE
KRAKÓW

zabka group **porcja dobrego!**

Audika
Twój słuch naszą troską

40 Lat
ADAMED
Z pasji do rozwoju

DLA SENIORA
ADAMED

Fresubin

ZIKO dla zdrowia
Fundacja



XIII MIĘDZYNARODOWE **SENIORALIA** W KRAKOWIE

PROGRAM

9:00	Msza Święta w intencji Pogodnej Jesieni Życia w Kościele Mariackim
10:00	Największa parada seniorów w Europie – „SENIOR MA MOC”
11:15	Uroczyste otwarcie XIII Międzynarodowych Senioraliów w Krakowie: Łukasz Salwarowski – Prezes Stowarzyszenia MANKO / MIRS/ Głos Seniora, Łukasz Smółka – Marszałek Województwa Małopolskiego, Elżbieta Achinger - II Wicewojewoda Małopolski, przedstawiciele władz państwowych i samorządowych. <ul style="list-style-type: none">• Uroczyste przekazanie kluczy do Miasta Krakowa zgromadzonym seniorom• Wręczenie nagród i certyfikatów dla Gmin Przyjaznych Seniorom, Uczelni Przyjaznych Seniorom oraz Ambasadorom Głosu Seniora• Inauguracja aplikacji mobilnej Ogólnopolskiej Karty Seniora• Magdalena Suruło – występ saksofonowy („saxophone lady”) - PSM Krzeszowice, Szkoła Przyjazna Seniorom
12:10	10 lat Kampanii Głosu Seniora - Bezpieczny Senior - Stop manipulacji – nie daj się oszukać Łukasz Salwarowski – Prezes MANKO / Głos Seniora / Międzynarodowego Instytutu Rozwoju Społecznego
12:20	NOŚ ODBLASKI I ŻYJ - Bezpiecznie, Stylowo, Odblaskowo - Pokaz Mody 60 + z udziałem laureatów kampanii “Stylowi Seniorzy” Głosu Seniora
12:30	Laureaci „Szansy na Sukces Senior” w Tuchowie - Gminie Przyjaznej Seniorom Małgorzata Boruch - Tarnów - Gmina Przyjazna Seniorom Wojciech Słupski - Zakliczyn
12:40	MUZYCZNY KOKTAJL - WYSTĘP GWIAZDY WYDARZENIA MARIUSZA KALAGI
13:40	Wykład partnera strategicznego - Fundacja Zróbmy Sobie Kraków
13:50	Występ Grupy Tanecznej „Ladies and Gentlemen” UTW “Wiem więcej” Radomsko - GPS
14:00	Wykład partnera strategicznego - Fundacja Ziko dla Zdrowia w ramach ogólnopolskiej kampanii Polska pod Ciśnieniem podejmie próbę Bicia rekordu Polski w jednoczesnym pomiarze ciśnienia. Prowadzenie: Zygmunt Chajzer



PROGRAM

14:10	Wszyscy do tańca! – nauka tańca z Marcinem Sołtysem
14:20	Wykład partnera strategicznego ADAMED - 40 lat troski o zdrowie - od leków po działania społeczne
14:30	Występ Grupy Tanecznej Płaz z Gminy Przyjaznej Seniorom Łącko
14:40	Wykład partnera strategicznego – Fresenius Kabi Polska Sp. z o.o. (Fresubin Polska) - Jedź mądrze i ruszaj się dobrze - czyli jak zachować siłę i sprawność na lata
14:50	Występ taneczny Powiew Młodości z Gminy Przyjaznej Seniorom Żory
15:00	Wykład partnera strategicznego – AUDIKA - Dźwięki, które warto usłyszeć
15:10	Występ taneczny „Pretty Woman” – UTW OCK, Powiat Oświęcimski Przyjazny Seniorom
15:20	Dołącz do aplikacji mobilnej Ogólnopolskiej Karty Seniora i korzystaj ze zniżek!
15:30	GDZIE SIĘ PODZIAŁY TAMTE PRYWATKI... - WYSTĘP GWIAZDY WYDARZENIA WOJCIECHA GĄSSOWSKIEGO
16:35	Walc wiedeński w wykonaniu Marty Kubicy i Stefana Kopeć - ambasadorów kampanii Stylowi Seniorzy
16:40	Największy w Europie Pokaz Mody Stylowych Seniorów Głosu Seniora (edycja Gmina Przyjazna Seniorom)
17:20	Występ taneczny zespołu Ladies Banditos z Gminy Przyjaznej Seniorom Żory
17:30	Występ taneczny Chyże Nóżki - UTW Knurów - Gminy Przyjaznej Seniorom
17:40	Występ artystyczny zespołu Kolorowy Duet - Stowarz. Akademia III Wieku w Kłobucku - GPS
17:50	Występ taneczny „My Dream” – UTW Reda - Gmina Przyjazna Seniorom
18:00	Występ artystyczny Stanisława Wasilewskiego z Gminy Przyjaznej Seniorom Żyrardów
18.10	Występ taneczny zespołu “Baby Jagi” ze Szczawna-Zdroju
18:20	ŚWIATOWE PRZEBOJE - koncert Alexandra Martineza z Filipin
19:00	NAJWIĘKSZE PRZEBOJE KRZYSZTOFA KRAWCZYKA - Krzysztof Bigaj
19:30	SENIOR MA MOC! - Międzypokoleniowa zabawa taneczna z DJ WIKĄ

PARTNERZY STRATEGICZNI

 FUNDACJA ZROBMY SOBIE KRAKÓW	 Fresubin®	 Audika Twoj stuch nasza troska	 Ziko dla zdrowia Fundacja	 40 Lat ADAMED Z pasji do rozwoju
 DLA SENIORA ADAMED	 zabka group	 porcja dobrego!		

PATRONI HONOROWI

 MARSZAŁEK SENATU RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ Małgorzata Kidawa-Błońska	 Pełnomocnik Rządu do spraw Polityki Senioralnej	 Minister Sportu i Turystyki	 Ministerstwo Edukacji Narodowej	 Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej PATRONAT HONOROWY
 Minister Kultury i Dziedzictwa Narodowego	 Ministerstwo Sprawiedliwości	 PRZEWODNICZĄCA KOMISJI ZDROWIA SENATU RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ BEATA MAŁECKA-LIBERA PATRONAT HONOROWY	 Przewodnicząca Sejmowej Komisji Polityki Senioralnej Poseł RP Joanna Borowiak	 MAŁOPOLSKA Patronat honorowy: Łukasz Smółka Marszałek Województwa Małopolskiego
 Honorowy Patronat Marszałka Województwa Podlaskiego	 PATRONAT HONOROWY MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA ZACHODNIOPOMORSKIEGO OLGIERDA GEBLEWICZA	 WIELKOPOLSKA	 MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO MAREK WOŹNIAK	 Patronat Marszałka Województwa Lubelskiego Jarostawa Stawiarskiego
 Patronat Honorowy MARSZAŁEK Województwa Opolskiego Szymon Oglaza	 Patronat Honorowy Marszałka Województwa Lubuskiego Sebastian Ciemnoczołowski	 WOJEWODA ŁÓDZKI DOROTA RYL	 PATRONAT HONOROWY WOJEWODA POMORSKI BEATA RUTKIEWICZ	 PATRONAT HONOROWY WOJEWODA LUBELSKI KRZYSZTOF KOMORSKI
 WOJEWODA KUJAWSKO-POMORSKI MICHAŁ SZTYBEL	 MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA ŚWIĘTOKRZYSKIEGO	 PATRONAT HONOROWY WOJEWODA OPOLSKI Monika Jurek	 Marszałek Województwa Mazowieckiego	 WOJEWODA ŚWIĘTOKRZYSKI Józef Bryk
 Philippe J.S. De Brouwer, Ph.D. Honorary Consul of Belgium in Krakow	 Magyarorszag Fokonzulatusa Konsulat Generalny Węgier w Krakowie	 Konsulat Generalny Republiki Chorwacji w Krakowie	 PK Politechnika Krakowska im. Tadeusza Kościuszki	 Ignatianum Uniwersytet Ignatianum w Krakowie
 UNIwersYTET ROLNICZY im. Hugona Kollątaja w Krakowie	 AKADEMIA MUZYCZNA IM. KRZYSZTOFA PENDERECKIEGO W KRAKOWIE	 Akademia Sztuk Pięknych im. Jana Matejki w Krakowie	 AGH	 DOLNY ŚLĄSK PATRONAT HONOROWY MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO PAWŁA GANCARZA
 Akademia Sztuk Teatralnych im. St. Wyspiańskiego w Krakowie	 UNIwersYTET EKONOMICZNY W KRAKOWIE	 UNIwersYTET JAGIELLOŃSKI W KRAKOWIE	 Akademia WSB Dębowa Górnica, Cieszyń, Olkusz, Żywiec, Kraków	 uken Uniwersytet Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie
 PATRONAT HONOROWY Prezydenta Miasta Tarnowa Jakuba Kwaśnego	 Miasto i Gmina Piwniczna-Zdrój Burmistrz Piwnicznej-Zdroju Tomasz Michałowski	 Patronat Honorowy Burmistrza Miasta Cieszyña Gabrieli Staszkievicz	 Starosta Krakowski Elżbieta Burtan patronat honorowy	 PATRONAT HONOROWY STAROSTY POWIATU WROCLAWSKIEGO
 Patrycja TOCKA Radna Województwa Małopolskiego	 PATRONAT HONOROWY PREZYDENT MIASTA PIASTRZEBIE-ZDRÓJ MICHAŁ URGOL	 Jagna Marczałajtis -Walczak Poseł do Parlamentu Europejskiego	 PZER	 MAŁOPOLSKI WOJEWÓDZKI INSPEKTOR INSPEKCJI HANDLOWEJ
 KIF Krajowa Izba Fizjoterapeutów	 Rzecznik Praw Pacjenta	 OBYWATELSKI PARLAMENT SENIORÓW	 ZUS Patronat Honorowy Prezesa Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	 ZWIĄZEK POWIATÓW POLSKICH
 esu european seniors' union	 Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych	 NFZ Narodowy Fundusz Zdrowia	 UKE	 Kardynał Grzegorz Ryś Arcybiskup Metropolita Krakowski

PATRONI MEDIALNI

Plus radio | 106,1 FM KRAKÓW

TVP | info_

65 TVP 3 KRAKÓW

TVP 3

TVP 3 LUBLIN

TVP 3 KIELCE

RADIO KRAKÓW

Kraków.pl

wrzuc.info

Krakow Portal.pl

KADR

HappySenior.pl

Cow Krakowie.pl

GRYBÓW 24.PL regionalny portal informacyjny

nie.widzialni uslysz mnie

SUPER Senior AKTYWIZACJA I KOMUNIKACJA 60+

Fenomen POLSKA

GAZETA GMINY MICHAŁOWICE

NOWINY Andrychowskie

my 60+

radio ANDRYCHÓW

CENTRUM KULTURY I PROMOCJI W MICHAŁOWICACH

GAZETA WIELICKA

chroberz.info

ngo.pl

Gazeta CZĘSTOCHOWSKA

MALOPOLSKAONLINE.PL

DZIELNICOWIEC.PL

SeniorApp

SPi Swoszowicki Portal Informacyjny

głos²⁴

seniorzy24.pl

WIEŚCI wiechowskie

WIEŚCI wolibromskie

WIEŚCI mfo.pl

Głos SENIORA TV

GŁOS TYGODNIK NOWOHUCKI

W5 STORY

lekko+

305 JURA

Reha TV

echa.ŁAZ

Sądecznanin PORTAL INTERNETOWY

KOLPING.PL

POLONIJNY Głos SENIORA

PARTNERZY

T

Bielenda Pomyśl o sobie.

Medyczna Racja Stanu

DARMOWY WÓZEK

ZŁOTE LATA

ziaja

NAREBSKI POINT

DIETETYK NIECODZIENNY

Pax Cordis

PIEKARNIA CUKIERNIA EKLER CATERING BARANÓWKA

BAŚENY MINERALNE SOLEC-ZDRÓJ

ABC SENIOR.COM

BIOWEN THE WORLD OF NATURE

UroConti

UWAGA OSZUST Human.lock360

SeniorApp Fundacja

W PODRÓŻY AKTYWNY SENIOR WWW.AK-SEN.PL

JURAPARK

Termy Szaflary

Z kwiatka na kwiatek

PARTNERZY

PODRÓŻE | REJSY



ARCHE
HOTELE



kodano®
POLSKIE SALONY OPTYCZNE



KIZIK



PARTNERZY



RYNECZEK SENIORA

ZNIŻKA Z OGÓLNOPOLSKĄ KARTĄ SENIORA



niepasteryzowany, probiotyczny

ZAKWAS Z KAPUSTY GŁOSU SENIORA

ZAKWAS Z BURAKÓW GŁOSU SENIORA



MIÓD GŁOSU SENIORA

zakup prospołeczny

produkty BIO - niepasteryzowane

WWW.SKLEP.GLOSSENIORA.PL

MIĘDZYPOKOLENIOWY MARSZOBIEG PO ZDROWIE

IM. DR. KRZYSZTOFA CZARNOBILSKIEGO



PARTNER HONOROWY:

kizik



WYGRAJ VOUCHER
NA BUTY O WARTOŚCI
600 ZŁ

PARTNERZY:

OSHEE KINGA
PIENIŃSKA
NATURALNA WODA MINERALNA

ZRÓDEŁA 1894 PIENIŃSKIE

zabka group

porcja
dobrego!

eatyx hyperfood



20 czerwca 2026, godz. 10:00
PARK JORDANA - k/JORDANÓWKI

ORGANIZATORZY:



MANKO
STOWARZYSZENIE

Głos
SENIORA

KARTA SENIORA
OGÓLNOPOLSKA

WIĘCEJ INFORMACJI NA: WWW.GLOSSENIORA.PL