

,Kraków, 12.05.2026 r.

Informacja prasowa

XIII Międzynarodowe Senioralia w Krakowie 2026 – Największa Impreza Seniorska w Europie!

Stowarzyszenie Manko – Głos Seniora oraz Międzynarodowy Instytut Rozwoju Społecznego z radością zapraszają na XIII Międzynarodowe Senioralia w Krakowie. Wydarzenie odbędzie się 19 czerwca 2026 r. i zgromadzi ponad 8000 uczestników z ponad 200 Gmin Przyjaznych Seniorom oraz 11 państw.

Międzynarodowe Senioralia w Krakowie to największa impreza seniorska w Europie, która przyciąga członków rad seniorów, uniwersytetów trzeciego wieku, organizacji seniorskich, instytucji publicznych, społecznych i prywatnych oraz przedstawicieli władz samorządowych z całej Polski.

Wydarzenie rozpocznie się uroczystą Mszą Świątą w Kościele Mariackim w intencji Pogodnej Jesieni Życia, po której uczestnicy w barwnym pochodzie pn. **SENIOR MA MOC** na czele z **Mistrzem Sobiesławem Zasadą (95 L)** udadzą się do Parku im. Henryka Jordana. Na miejscu czeka na nich scena bogata w program edukacyjno-rozrywkowy. Przewidziano wykłady na temat zdrowia, bezpieczeństwa, prawa, ekonomii oraz aktywizacji seniorów. Uczestnicy będą mogli skorzystać z bezpłatnych badań i porad lekarskich, w tym badań kardiologicznych, ciśnienia, słuchu, wzroku, poziomu cukru we krwi oraz pomiaru masy ciała.

W strefie „Bezpieczny Senior – Stop Manipulacji, nie daj się oszukać” seniorzy dowiedzą się, jak unikać oszustw. Na Senioraliach obecne będą firmy honorujące **Ogólnopolską Kartę Seniora**, w tym ośrodki wypoczynkowo-rehabilitacyjne, uzdrowiska, sanatoria oraz stoiska z lokalnymi wyrobami z całej Polski. W strefie gastronomicznej na uczestników czekać będą potrawy przygotowane przez Koła Gospodyń Wiejskich oraz grill.

Nie zabraknie również części sportowej i rozrywkowej. Na scenie wystąpią m.in. Magdalena Suruło, Krzysztof Bigaj oraz Alexander Martinez.

Odbędą się także koncerty gwiazd wydarzenia – **WOJCIECHA GAŚSOWSKIEGO** i **MARIUSZA KALAGI**, a także największy w Polsce Pokaz Mody **Stylowych Seniorów** – ponad 150 laureatów ogólnopolskiego konkursu Głosu Seniora oraz Sanatorium Miłości. Zakończenie wydarzenia uświetni impreza integracyjna prowadzona przez światowej sławy **DJ Wikę**, najstarszą DJ-kę Europy.

IMPREZY TOWARZYSZĄCE: 18.06 (czwartek) i 20.06 (sobota)

REJSY TANECZNE PO WIŚLE Z GŁOSEM SENIORA - 18.06.2026r.

Szczegóły oraz zgłoszenia pod adresem email: kartaseniора@manko.pl, gps@manko.pl oraz tel.: 12 429 37 28

MIĘDZYPOKOLENIOWY MARSZOBIEG PO ZDROWIE - 20.06.2026 r.

W ramach senioraliów zapraszamy Państwa także do udziału w Międzypokoleniowym Marszobiegu po Zdrowie im. dr. Krzysztofa Czarnobilskiego, który odbędzie się 20 czerwca 2026 roku. O godz. 11:00 w Parku Jordana (spotkanie przy Jordanówce).

Dla uczestników przewidziano certyfikaty, a dla laureatów puchary. Serdecznie zapraszamy.

Organizator: Stowarzyszenie MANKO- Głos Seniora oraz Międzynarodowy Instytut Rozwoju Społecznego

Partner główny wydarzenia: Województwo Małopolskie

Gospodarz: Miasto Kraków

Partnerzy strategiczni: Fundacja Zróbmy Sobie Kraków, Audika Polska, Adamed dla Seniora, Fresubin – Żywnienie ma znaczenie, Fundacja Ziko dla Zdrowia

Współfinansowanie:

Międzynarodowy Instytut Rozwoju Społecznego: Sfinansowano ze środków Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030.

Stowarzyszenie MANKO: Sfinansowano ze środków Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Rozwoju Organizacji Obywatelskich na lata 2018–2030.

Kontakt dla mediów:

Katarzyna Pawlonka : promocja@manko.pl

Piotr Serafin : pr@manko.pl

Marzena Spyрка : reklama@manko.pl

tel. 798 591 780

Więcej informacji na:

Stronie internetowej: <https://glosseniора.pl/xiii-miedzynarodowe-senioralia-w-krakowie/>

Stronie wydarzenia XIII Międzynarodowe Senioralia w Krakowie na Facebooku:

<https://www.facebook.com/events/1611975669847228>

Opis działań Stowarzyszenia MANKO

STOWARZYSZENIE MANKO działa już **28 lat**. Od 6 lat prowadzi swoje przedsiębiorstwo społeczne pn. Międzynarodowy Instytut Rozwoju Społecznego sp. zoo non-profit. **Misja organizacji** to zmiana świata na lepszy m.in. poprzez edukacyjne kampanie społeczne i wartości tj. wolność słowa, świadomość zdrowotna, prawna, ekologiczna i obywatelska, umiejętność samodzielnego myślenia. Do tej pory były to kampanie tj.: **Lokal Bez Papierosa**, Polska Bez dymu, Nie pal przy dziecku, Palenie jest słabe - które doprowadziły do zakazu palenia tytoniu w miejscach publicznych zmniejszając ilość zgonów z powodu biernego palenia w Polsce. Następnie były to także kampanie związane z HIV/AIDS - RyzyKochania, Przetestuj się, Pigułkami gwałtu - Pilnuj drinka czy ekologiczne tj. Eko-Segregacja.

POLITYKA SENIORALNA Od **18 lat** zajmujemy się **polityką senioralną** - edukacją, aktywizacją i obroną praw osób starszych, a także przeciwdziałaniem wykluczeniu cyfrowemu, językowemu, ekonomicznemu i infrastrukturalnemu. Poprzez nasze liczne narzędzia i projekty docieramy rocznie do 2 milionów seniorów, co czyni nas liderem wśród NGO, jeśli chodzi o zasięg i dotarcie do osób 60 + w Polsce i za granicą.

Nasze działania w obszarze polityki senioralnej rozpoczęliśmy już w roku 2012 ze wsparciem i pod patronatem, Pana Władysława Kosiniaka-Kamysza, ówczesnego Ministra Pracy i Polityki Społecznej. Z jego poparciem powstał wtedy Ogólnopolski Magazyn Głos Seniora, Program Ogólnopolska Karta Seniora a także zorganizowaliśmy z Jego udziałem pierwsze Ogólnopolskie Senioralia w Krakowie. Od tamtego czasu przeprowadziliśmy wiele skutecznych działań i kampanii, które zostały docenione wieloma nagrodami i wyróżnieniami.

Obecnie możemy pochwalić się wydaniem już **81 numerów** Magazynu Głosu Seniora (nakład min. 35 tys. sztuk). Ogólnopolską Kartę Seniora posiada już **700 tys. seniorów**, a honoruje ją **5200 firm** w całej Polsce. Do Programu Gmina Przyjazna Seniorom przystąpiło już **360 samorządów**, a **XII. Międzynarodowe Senioralia w Krakowie** okazały się największym wydarzeniem seniorskim w Europie. Wzięło w nich udział ponad **7000 seniorów** ze 135 miast oraz 10 państw (polonijni seniorzy).

Od 8 lat prowadzimy także kampanię **BEZPIECZNY SENIOR** – Stop Manipulacji – Nie daj się oszukać oraz inne takie jak: Zażywaj leki bezpiecznie, Szkoła Przyjazna Seniorom, Poznaj swojego Sąsiada Seniora, Noś Odblaski i Żyj – Bezpiecznie- Stylowo- Odblaskowo, Głos Seniora TV oraz Obywatelski Głos Seniora. Poprzez nasze liczne kampanie i projekty docieramy rocznie do **2 mln seniorów, 600 organizacji pozarządowych i jesteśmy obecni na ponad 100 wydarzeniach dla seniorów w Polsce.**