

Warszawa, 16/09/2016

Oferta szkolenia farmaceutów
Izba Aptekarska Kraków

Temat szkolenia: Podstawy laktacji i farmakoterapii matki karmiącej

Termin szkolenia: do uzgodnienia

Miejsce szkolenia: Izba Aptekarska Kraków

Czas trwania szkolenia: 4h

Zakres tematyczny szkolenia:

1. KARMIENIE PIERSIĄ – PODSTAWY – Agata Aleksandrowicz

a. **Czas trwania wykładu: 30**

b. Zakres tematyczny – **Karmienie piersią - podstawy**

- i. znaczenie karmienia piersią dla matki i dziecka
- ii. polskie wytyczne dotyczące długości i jakości karmienia piersią
- iii. międzynarodowe wytyczne dotyczące karmienia piersią
- iv. omówienie sytuacji i stanu karmienia piersią w Polsce
- v. omówienie systemu opieki laktacyjnej w Polsce

2. ODŻYWIANIE MAMY KARMIĄCEJ PIERSIĄ – Małgorzata Jackowska

a. **Czas trwania wykładu: 30**

b. Zakres tematyczny: **Żywienie matki w trakcie laktacji**

- i. potrzeby żywieniowe matki w czasie karmienia piersią, znaczenie właściwego żywienia
- ii. aktualna wiedza na temat wpływu diety na skład mleka matki i proces laktacji

3. FARMAKOTERAPIA MAMY KARMIĄCEJ

a. Magdalena Stolarczyk

i. **Czas trwania wykładu: 120 minut**

ii. **Zakres tematyczny – Farmakoterapia mamy karmiącej**

1. Przenikanie substancji leczniczych do mleka mamy
2. Wpływ substancji leczniczych na proces laktacji
3. Wpływ substancji leczniczych, przyjmowanych przez mamę karmiącą na zdrowie dziecka
4. Klasyfikacja substancji leczniczych w zależności od bezpieczeństwa ich stosowania w czasie laktacji
5. Bezpieczeństwo stosowania wybranych substancji leczniczych w czasie karmienia piersią
6. Zasady bezpiecznego stosowania leków w czasie laktacji
7. Gdzie szukać informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leków w czasie laktacji?

**4. KARMIENIE PIERSIĄ – FAKTY/MITY LUB W PYTANIACH I
ODPOWIEDZIACH**

a. Aleksandra Budzowska

i. **Czas trwania wykładu: 30 minut**

ii. **Zakres tematyczny – najczęściej powtarzane mity/problemy/
zagadnienia związane z karmieniem piersią np.:**

1. Dokarmianie dzieci sztuczną mieszanką. Dokarmianie zalecane jest często bez wskazań. Dlaczego warto go unikać?
2. Czy karmienie służy jedynie zaspokojeniu głodu? Korzyści wynikające z karmienia piersią.
3. Nakładki silikonowe na sutki i inne "pomoce" laktacyjne. Nakładki silikonowe, butelki uspokajające, smoczki, poduszki do karmienia, wkładki laktacyjne. Czy są pomocne? Czy są niezbędne?

4. Wybór laktatora. Rodzaje laktatorów. Czy laktator jest dobrym "miernikiem" laktacji? Stymulacja laktacji przy pomocy laktatora.
5. Wskaźniki skutecznego karmienia. Czy płacz dziecka świadczy o tym, że dziecko się nie najada? Jak ocenić skuteczność laktacji? Z jakich siatek centylowych korzystać?
6. Częstotliwość karmień? Jak często dziecko powinno być karmione?

Osoby prowadzące szkolenie:

Agata Aleksandrowicz – Promotorka karmienia piersią, fundatorka i wiceprezeska Fundacji Promocji Karmienia Piersią. Jako jedna z dwóch dyplomowanych promoterek szkoli nowe pokolenia promotorów w Centrum Nauki o Laktacji. Członkini Zespołu ds. Monitorowania i opracowania rozwiązań na rzecz poprawy opieki okołoporodowej przy Ministerstwie Zdrowia. Prelegentka konferencji Ministerstwa Zdrowia i Światowej Organizacji Zdrowia. Najbardziej rozpoznawana przez polskie mamy niemedyczna edukatorka laktacyjna. Nagradzana blogerka, której blog jest najlepszym internetowym źródłem wiedzy o karmieniu piersią opartym na naukowej wiedzy medycznej.

mgr inż. Małgorzata Jackowska – specjalistka żywienia człowieka i dietetyki, absolwentka SGGW w Warszawie. Dyplomowana promotorka karmienia piersią, doula ze stowarzyszenia Doula w Polsce, Prezeska Fundacji Promocji Karmienia Piersią. Prowadzi szkolenia, warsztaty i indywidualne konsultacje, jest autorką bloga www.malgorzatajackowska.com oraz artykułów dotyczących tematyki, w której się specjalizuje. Zajmuje się w tematyką żywienia niemowląt i małych dzieci, rozszerzania diety i baby-led weaning oraz żywienia matek w okresie ciąży i laktacji.

Aleksandra Budzowska – lekarz. Ukończyła studia medyczne roku na Poznańskim Uniwersytecie Medycznym. Zawód to jej pasja. Zaangażowana w prace Fundacji Promocji Karmienia Piersią. Ukończyła Kurs Certyfikowanego Doradcy Laktacyjnego organizowany przez Centrum Nauki o Laktacji. Prowadzi zajęcia i spotkania z mamami. Edukuje w zakresie dobrego odżywiania dzieci.

Dr n. farm. Magdalena Stolarczyk – Doktor nauk farmaceutycznych, absolwentka Wydziału Farmaceutycznego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, autorka i współautorka publikacji w renomowanych czasopismach zagranicznych, blogerka (www.farmaceuta-radzi.pl), specjalistka ds. farmacji w Fundacji Promocji Karmienia Piersią. Farmaceutom pomaga zdobywać nową wiedzę i umiejętności a rodzicom tłumaczy jak bezpiecznie stosować leki u siebie i u swoich dzieci.

Koszt szkolenia: 2540 PLN

Koszty zawierają:

- dojazd osób prowadzących szkolenie,
- prowadzenie szkolenia
- materiały szkoleniowe, ulotki, foldery – dla 40 osób



Małgorzata Jackowska
Prezes Fundacji



Fundacja Promocji Karmienia Piersią
ul. Częstochowska 17/20
00-000 Warszawa
NIP:
tel. 604 436 736
www.fpkp.pl
kontakt@fpkp.pl